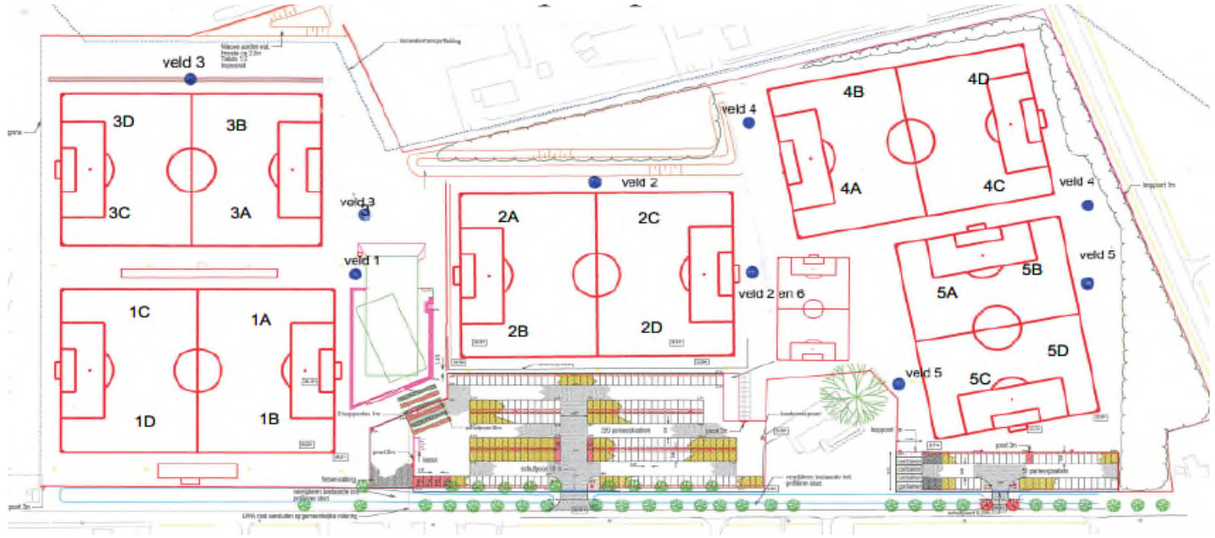
Trainingsschema 2023 / 2024

versie 29 juli 2023

Veld 1
Veld 2
Veld 3
Veld 4
Veld 5
Veld 6
Gymzaal



	Herstel	Zo1	O21	35 +	ZA1	ZA2	ZA3	ZA4	MO20-1	O19-1	O18-1	O17-1	O17-3	O16-1	O16-2	MO15-1	O15-1	O15-2	O15-3	O14-1	O14-2	O14-3
Maandag																						
kleedkamer		1	2								13	4	8		5		10				3	11
veld	Gym	2	3								4AB	3AB	5AB		5CD		3AB				4CD	5CD
tijd	19:00	19:00	19:00								19:00	20:30	19:00		19:00		17:45				19:00	17:45
	20:30	21:00	20:30								20:30	21:45	20:15		20:15		19:00				20:15	19:00
Dinsdag																						
kleedkamer		1	2		3			5	9	12	13			7		11		8	6	4		
veld		2	4		3CD			2CD	5AB	3AB	2AB			3CD		5CD		5AB	5CD	3AB		
tijd		19:00	19:00		20:30			20:30	19:00	20:15	20:30			19:00		19:00		17:45	17:45	19:00		
		20:30	20:30		21:45			21:45	20:30	21:30	21:45			20:30		20:15		19:00	19:00	20:15		
Woensdag																						
kleedkamer				6		13						4	8		5		10				9	11
veld				3CD		3AB						2AB	3CD		3AB		3AB				2CD	3CD
tijd				20:30		20:30						19:00	19:00		19:00		17:45				19:00	17:45
				21:45		21:45						20:30	20:30		20:30		19:00				20:15	19:00
Donderdag																						
kleedkamer		1	2		3		6	5	9	12	13	4		7		11	10	12	6	8		
veld		2	2		3CD		3AB	5AB	3CD	5CD	3AB	4AB		5AB		5CD	5AB	3AB	3CD	4CD		
tijd		19:00	20:30		20:30		20:30	20:30	19:00	20:15	19:00	19:00		19:00		19:00	17:45	17:45	17:45	19:00		
		20:30	21:45		21:45		21:45	21:45	20:30	21:30	20:30	20:30		20:30		20:15	19:00	19:00	19:00	20:15		
Vrijdag																						
kleedkamer		1																				
veld		3																				
tijd		19:00																				
		20:30																				
Zaterdag																						
kleedkamer																						
veld																						
tijd																						

Veld 1
Veld 2
Veld 3
Veld 4
Veld 5
Veld 6
Gymzaal

Data dat er <u>geen jeugdtrainingen</u> zijn:

- Nieuwjaarsdag
- Tweede Paasdag
- Koningsdag
- 4 mei tot uiterlijk 19:15 uur
- Bevrijdingsdag
- Hemelvaartsdag
- Tweede Pinksterdag
- Kerstmis (kerstavond, 1e en 2e kerstdag)
- Oudejaarsdag

De Technische JeugdCommissie bepaalt in overleg met trainers en de teams of er wel of geen trainingen zijn voor de jeugdteams in de schoolvakanties.

<u>Medische verzorging voor de jeugdteams:</u>

	Verzorger (vanaf 18:30 uur):	Fysio (18:30 uur - 20:00 uur):
Maandag	Nico van Overdijk	Fysio Groesbeek
Dinsdag	Nico van Overdijk	-
Woensdag	Alex Vonck	Fysio Groesbeek
Donderdag	Nico van Overdijk	-

	O13-1	O13-2	O12-1	O12-2	O12-3	MO11-1	O11-1	O11-2	O10-1	O10-2	O10-3	O10-4	O10-5	O9-1	O9-2	JO9-3	O8-1	O8-2	O8-3	O8-4	O8-5	Mini's	Keepers	Voetbal +	Wed-strijd	Gymzaal
Maandag																										
kleedkamer				12	7																					
veld				4A	4B		3C	3D				2A	2B	2C	2D		5A									
tijd				17:45	17:45		17:45	17:45				17:45	17:45	17:45	17:45	17:45	17:45									
				19:00	19:00		18:45	18:45				19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00									
Dinsdag																										
kleedkamer	3	5	10																							14
veld	2AB	2CD	3A			3CD			3AB	3B	3C							4A								Judo
tijd	17:45	17:45	17:45			16:00			16:00	17:45	17:45							17:45								16:00
	19:00	19:00	19:00			17:15			17:15	19:00	19:00							19:00								17:15
Woensdag																										
kleedkamer				12	7																				3 / 4	
veld				2A	2B		5A	5B				5C	5D	4A	4B	4C	2C		2D	4D	6				4	2
tijd				17:45	17:45		17:45	17:45				17:45	17:45	17:45	17:45	17:45	17:45		17:45	17:45	17:45				19:30	20:30
				19:00	19:00		19:00	19:00				19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00		19:00	19:00	19:00					
Donderdag																										
kleedkamer	3	5	2																							
veld	2AB	2CD	4A			3CD			3AB	5C	5D															
tijd	17:45	17:45	17:45			16:00			16:00	17:45	17:45															
	19:00	19:00	19:00			17:15			17:15	19:00	19:00															
Vrijdag																										
kleedkamer																							3	2		14
veld																							2CD	2AB		Judo
tijd																							18:30	19:15		15:30
																							20:30	20:30		18:30
Zaterdag																										
kleedkamer																										
veld																						1A/1B				
tijd																						10:00				
																						11:00				